

Společně
můžeme víc! ♥



Rodiče a děti: krok za krokem k respektu, důvěře a bezpečí ♥

Interaktivní program pro rodiče a děti, který posiluje
rodinné vztahy, komunikaci a vzájemnou podporu.

10 společných
setkání ≤



Úterý
16:30 – 18:00



Délka jednoho setkání
1,5 hodiny (90 minut)



Místo konání:
Jezuitská 237/7
Litoměřice

Na co se společně zaměříme?

- respektující komunikace mezi rodiči a dětmi
- naslouchání a porozumění
- budování důvěry a zdravých vztahů
- zvládání emocí a konfliktů
- asertivita a zdravé hranice
- prevence šikany, násilí a rizikového chování
- osobní bezpečí a bezpečné řešení situací
- spolupráce a vzájemná podpora v rodině
- psychosociální odolnost a zdravé sebevědomí

Rodiče a děti se učí společně.

Součástí programu jsou interaktivní aktivity,
diskuse, modelové situace a praktický nácvik.
Důraz klademe na využití získaných dovedností
v běžném rodinném životě.

Komu je program určen?

- rodičům a dětem
- rodinám s dětmi všech věkových kategorií
- sólo rodičům a samoživitelům
- úplným i neúplným rodinám
- prarodičům a sourozencům
- pěstounským rodinám
- rodinám pečujícím o dítě se specifickými potřebami
- rodinám v náročné životní situaci
- rodinám po rozvodu nebo rozchodu
- rodinám po ztrátě blízkého člověka
- všem, kteří chtějí posílit komunikaci, důvěru
a bezpečí ve své rodině



♥ Respekt, důvěra a bezpečí
v rodině nevznikají najednou.
Budují se krok za krokem.



Přihlášky a více informací:
773 607 538



Registrace na webu:
www.nativitas.cz/rodice-a-deti



Naskenujte
QR kód



Ministerstvo
práce a sociálních věcí



Nativitas
POMÁHÁME LIDEM RŮST



UBRAŇ SE!
REÁLNÁ SEBEOBRAŇA
OSOBNÍ BEZPEČNOST

Bezpečnější
rodiny, silnější
společnost. ♥

Podpořeno z MPSV NDT RODINA.